

## BAŞKAN YARDIMCISINDAN BİR MESAJ

Sayın Meslektaşlarım, Sayın ECOO Üyeleri,

Tüm üye ülkelerden geçerli verilerin toplanması, ECOO'nun yakın geleceğe dair hedeflerinden birisidir.

Bir ülkeden toplanan veriler, ECOO'nun optometri ve optik modeline doğru gelişmek isteyen bir başka ülkede mesleğimizi desteklemek için kullanılabilir.

Verilerin ne kadar önemli olduğunu, yakın tarihteki örneklerden görüyoruz.

Kendi resmi mercileri ile görüşebilmeleri için üye örgütlerin, diğer ülkelerden alacakları bilgilere ihtiyaçları bulunmaktadır. Ama bu bilgileri çabuk (konular sıcakken) edinmeleri gerekmektedir. Ne yazık ki anketlerin sirküle edilmesi ve cevapların beklenmesi, sonra da bu cevapların analiz edilmesi zaman almaktadır.

Yönetim Komiteniz, veri toplamanın en iyi yolunun, ECOO çevrimiçi platformu üzerinden gerçekleşeceğine inanmaktadır: [www.ecoo.info](http://www.ecoo.info). ECOO'nun web sayfasını kullanmak kolaydır, güvenlidir ve her üye ülkeden erişime açıktır. ECOO web sayfasının Extranet bölümüne erişim, webmaster Dominic Ramspeck üzerinden gerçekleşir. Detaylar için lütfen Genel Sekreter ile irtibat kurunuz.

Üyemiz olan örgütlerin ihtiyaçları ile birlikte sorular katalogunun da büyüyeceğinden emin olabilirsiniz. Geçmişte ekmediğimiz konular, talep üzerine eklenebilir. Örgütünüz Avrupa'da optometri ve optik konusunda önemli olabilecek bilgi eklemek istiyorsa, lütfen bizi haberdar ediniz.

İşbirliğiniz için teşekkür ederiz!

Armin Duddek

ECOO Başkan Yardımcısı



### ECOO'dan Son Haberler:

ECOO Başkanı ve Yönetim Komitesi, önceki Genel Kurullarda anons edilen çeşitli uygulamaların üzerinde çalışmaya devam etmektedirler. Çeşitli konular hakkında görüş bildirelileri hazırlanmıştır. Bunlar arasında göz muayenesinin kapsamı, araç sürücülerinin görmesi, UV ışınlarının gözlere etkisi konuları bulunmaktadır.

Gözlük ve kontakt lens alımında dikkat edilmesi gerekenler hakkında toplumun bilgilendirilmesi için imalatçılar ile işbirliği yapılması konusu da göz önünde tutulmuştur. Bu arada ECOO, genel medyayı ilgilendirebilecek konular üzerinde basın bültenleri yayımlamaya devam etmiştir. Bakınız web sitemiz: [www.ecoo.info](http://www.ecoo.info)

31 Temmuz – 1 Ağustos tarihlerinde Londra'da toplanan Yönetim komitesi, diğer konuların yanı sıra

ECOO'nun geleceği konusunda kapsamlı müzakereler yürütmüştür. Bu konuyla ilgili üyelerimize bilgiler kısa süre içerisinde gönderilecektir ve Yönetim Komitesi tarafından 17-18 Ekim tarihinde Budapeşte'de düzenlenecek olan Genel Kurul'da bir sunum yapacaktır.

Genel Kurul hazırlığı döneminde üye örgütlere, ECOO aidatlarının hesaplanmasında kullanılacak yeni bir yöntem için teklifler gönderilecektir.

Bundan başka Genel Kurul'a ECOO Yönetim Komitesi tarafından yapılan önerileri temel alan "tüzük" güncellemeleri sunulacaktır. Tüzük, İngiltere'de faaliyet gösteren bir garantili limited şirket olarak ECOO'nun Ana Sözleşmesini içermektedir.

## Abdullah Aydın Yeniden Seçildi

Türkiye Optik ve Optometrik Meslekler Derneği (TOOMD) Başkanı Abdullah Aydın, bir sonraki üç yıllık görev dönemi için yeniden seçildi.

Serdar Çaldıran, Derneğin Genel Sekreteri görevini sürdürüyor.

Yönetim Kurulu Üyesi Cenk Yoleri, TOOMD'in yeni Dış İlişkiler Sorumlusu olarak seçildi. Cenk Yoleri, Avru-

pa'daki meslektaşlar ile Türkiye Derneği arasındaki bilgi alışverişinden sorum olacak ve Budapeşte'de düzenlenecek olan bir sonraki ECOO toplantısına katılacak.

TOOMD Genel Kurulu, 26 Haziran 2009'da İstanbul'da yapıldı.

## Başarılı bir Güneş Gözlüğü Kampanyası

ECOO üyesi Kıbrıs Optik Derneği tarafından geçtiğimiz Nisan ayında düzenlediği kampanyanın amacı, insanları iyi kalite güneş gözlüğü kullanmanın önemi konusunda bilinçlendirmek ve insan vücudu ile gözlerinin güneşe, özellikle de mor-ötesi (UV) ışınlarına maruz bırakmanın tehlikeleri konusunda aydınlatmak amacını taşıyordu. Kampanyada, ozon tabakasının büyük oranda UV ışınlarını emme özelliğinin kaybolduğu ve UV ışınlarının kümülatif etki yarattığını, konjonktivite, katarakt, maküler dejenerasyon ve keratit gibi hastalıklar ile bağlantısı bulunduğu açıklanıyordu. Kampanyanın ana fikri, güneş gözlüklerin camlarının tam kapsamlı koruma sunan kaliteli camlar olduğundan emin

olmak için bu güneş gözlüklerinin optisyenlik müesseselerinden alınması gerektiği idi.

Kampanyanın son aşaması, Ağustos ayının ilk haftası başlamış olup, Ekim ayında otoyolların yanlarında yer alacak olan dev posterler ile tamamlanacaktır. Posterler şu anda şehirlerarası ve sayfiye yerlerindeki otoyollarda yerlerini almış durumdadır. Son aşamanın yüksek maliyetlerinin karşılanması, güneş gözlüğü ithalatçı ve distribütörlerinin destekleri ve reklamları yapan Super Ad firmasının sunduğu anlayış ve uygun fiyatlar sayesinde mümkün oldu.

## Dünya Görme Günü 8 Ekim 2009

Ekim ayında tüm dünyadaki optometristler tarafından bir kez daha güç birliği yapılarak, göz muayenesine ya da gözlüğe erişimi bulunmadığı için kör veya görme engelli olan 670 milyon kadın erkek ve çocuğun bu ihtiyaçlarını karşılamak için kolları sıvayacaklar.

Vision 2020: Görme Hakkı tarafından başlatılan 8 Ekim Dünya Görme Günü uygulaması, Dünya Sağlık Örgütü ile Uluslararası Körlüğü Önleme Ajansı ve 2020 yılına kadar önlenemez körlüğü elimine etmek ortak hedefini güden daha birçok diğer kurumca destek görüyor.

Dünya Görme Günü'nde tüm dünyadan optometristler, bir günlük muayene ücretlerinin toplamını bağışlayarak kendi katkılarını sağlayacak veya personel ve hastaları, en basit göz sağlığı hizmetlerine bile erişimi olmayanlara göz nurunu armağan etmek konusunda teşvik edecekler.

Pek çok gelişmekte olan ülkede yeterli düzeyde eğitilmiş göz sağlığı personeli bulunmadığı gibi, acil ihtiyaç bulunan göz sağlığı hizmetleri için yeterli altyapı da eksiktir. Dünya Görme Günü Davetinin organizatörü olan Optometry Giving Sight, çözüme finansman sağlamak amacıyla sadece göz muayenesi ve gözlük veren değil,

aynı zamanda görme merkezleri kuran ve göz sağlığına çok az ya da hiç erişimi bulunmayan yerel göz sağlığı uzmanlarını eğiten projelere destek vermektedir.

Optometry Giving Sight, özellikle düzeltilmemiş refraktif kusurdan kaynaklanan körlüğün ve görme engelliliğinin önlenmesi üzerine yoğunlaşan tek küresel bağış kurumu mudur.

2009 yılının sonuna kadar Optometry Giving Sight, 3 milyon Dolar tutarında bağışı ortakları üzerinden dağıtmış ve 1,7 milyon insana temel göz sağlığı hizmetleri ulaştırmış olacağı gibi, 1,550 orta düzeyli göz sağlığı personelinin eğitilmiş, 101 göz merkezi/optik laboratuvar kurmuş olacak. Bağışlar, Sri Lanka, Güney Afrika, Doğu Timor, Latin Amerika, Avustralya'nın iç kesimleri, Papua Yeni Gine ve dünyayı geri kalan kısımlarındaki projelere yönlendirilecek.

Bir göz muayenesinin, bir gözlüğün ve göz sağlığının az bulunduğu ülkelerde yerel personelin eğitilmesinin maliyeti sadece 5 Dolar civarında gerçekleşebilmektedir. Sadece bu kadar bir bağış bile, birisini fakirliğin neden olduğu haksızlıklardan sakınmak, çocukların okula gide-

bilmesine imkan vermek ve anne-babalarına ailelerinin geçimini sağlamak için yeterli olabilmektedir. Optometry Giving Sight, optometristler ve hastalarından toplanan bağışların %85'inin, doğrudan ihtiyaç olanlara gideceğinin garantisini vermektedir.

Daha fazla bilgi edinmek ve Dünya Görme Günü Daveti'ne kayıt olmak için [www.givingsight.org](http://www.givingsight.org) adresine gidebilir ya da 888-OGS-GIVE numaralı telefonu arayabilirsiniz. Dünya Görme Günü çalışmalarınızda ihtiyacınız olacak ücretsiz bir set gönderilecektir.

(Primary Care Optometry News online 22 Temmuz 2009)

## Bir sonraki VDCO Toplantısı, 24-27 Eylül 2009'da Jena'da

Alman Kontakt Lens Uzmanları ve Optometristleri Derneğinin (VDCO) bir sonraki bilimsel ve klinik nitelikli toplantısı, Almanya'da Jena Fen Bilimleri Üniversitesi (FH)'nde gerçekleşecek.

Üç gün sürecek olan ulusal ve uluslararası konuşmacıların yer aldığı toplantıda, 40'tan fazla bilimsel ve klinik konu işlenecek, kontakt lens ve gözün anterior bölümü hakkında 12 uygulamalı çalıştay düzenlenecektir.



Jena Fen Bilimleri Üniversitesi

(foto: Reuter Jena)

Daha fazla bilgi için irtibat kurunuz:

[www.optometrie.de](http://www.optometrie.de)

## DOLAŞIMLA İLGİLİ PORTEKİZ ANLAŞMASININ ANKETLERDE KULLANIMI

Sınır Ötesi Sağlık Profesyonelleri (HPCB - Health Professionals Crossing Borders), resmi sağlık mercilerinin ve meslek örgütlerinin dahil olduğu bir Avrupa ağıdır. Bu ağın üyeleri, sağlık meslek mensuplarının tek bir Avrupa pazarı içerisindeki gide-erek artan yer değişimlerinden dolayı ortaya çıkan konularla ilgili işbirlikleri kurmaktadır.

HPCB, devletin sağlık alanındaki düzenleyici kurumlarını, Portekiz Anlaşmasının uygulanması ile ilgili çevrimiçi bir anketi tamamlamaya davet etmektedir. Anketle ilgili bireysel yanıtlar kamuya duyurulmayacak ve sonuçların sunulması esnasında anonim olarak bildirilecektir. Anket, Portekiz Anlaşması ile elde edilen konsensüsü ve HPCB'nin devam eden çalışmaları için baz oluşturacak delillerin toplanmasını temel almaktadır. Anket ile ilgili daha fazla bilgi, <http://www.hpcb.eu/news> adresinden temin edilebilir.

Portekiz Anlaşmasının odak noktası, hasta sağlığının korunması adına sağlık meslek mensuplarının ve hastalarının serbest dolaşmaları hakkında bilgi alışverişidir (bakınız aşağıda). Anlaşma, 8 Nisan 2007 tarihinde Lizbon'da imzalanmış olup, aşağıdaki maddeleri içermektedir:

### ANLAŞMA 1 – Ortak düzenleyici prensiplerin tanımlanması.

- Yetkili mercilerce belirlenen mesleki düzenlemelerde hasta güvenliğinin en önemli husus olmasının sağlanması.
- Sağlık meslek mensuplarının icra edilen güvenli ve yüksek kaliteli uygulamaları, Avrupa çapındaki sağlık düzenlemelerinin sürekli gelişimine şekil oluşturmaktadır.
- Yetkili mercilerce, sağlık düzenlemelerinin ortak veya paylaşılan değerlerinin, Avrupa düzleminde yürütülecek olan müzakerelerle tanımlanması gerekmektedir.
- Doğru düzenlemenin beş prensibi olan sorumluluk, şeffaflık, orantılılık, tutarlılık ve hedeflilik değerlerinin Avrupa'da sağlık düzenlemelerinin Avrupa düzleminde yürütülecek olan müzakerelerle etkin bir şekilde geliştirilmesine katkıda bulunacağı, yetkili mercilerce dikkate alınmalıdır.

### ANLAŞMA 2 – Şeffaf ve erişilebilir sağlık düzenlemesi

- Yetkili merciler tarafından bir web sitesi üzerinden [www.healthregulation.org](http://www.healthregulation.org) ve [http://eec.europa.eu/internal\\_market/qualifications/compauth\\_en.htm](http://eec.europa.eu/internal_market/qualifications/compauth_en.htm) adreslerine erişim sağlanmalıdır.
- Yetkili merciler, web tabanlı bilgilerin geliştirilmesinde ve kayıtlı meslek mensuplarının kamuya şeffaf listelerinin yayınlanmasında, etik kuralların belirlenmesinde tecrübe alış-verişinde bulunmalıdır.
- Yetkili merciler, kamuya açık ve güncel web tabanlı meslek mensubu listeleri ve bunlara ilişkin arama motorları geliştirmelidir.
- Yetkili mercilerin, yasal düzlemde olanak buldukça tüm disiplin soruşturmaları hakkındaki notları ve kararları kamuya duyurmalıdır.
- Yetkili merciler tarafından, Edinburgh Anlaşmasında belirtildiği üzere bir Mevcut Mesleki Durum Sertifikası için Avrupa örneğinin oluşturulması konusunda uygulamaya gidilecek ve bu çalışma benimsenecektir.

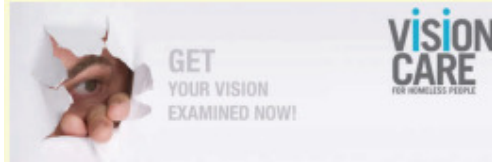
- f) Yetkili merciler, durum bazında ve proaktif bilgi alışverişinde HPCB Protokolünün benimsenmesi yönünde çalışacaklardır.
- g) Yetkili merciler tarafından Avrupa Komisyonu İç Pazar ve Bilişim (IMI) sisteminin gelişimi konusunda destek sağlanmaya devam edilecektir ve bu bilgi alışveriş aracı, direktif 2005/36/EC'nin yönetsel işbirliği konusundaki hükümlerine uygun olarak kullanılacaktır.

### **ANLAŞMA 3 – Avrupa sağlık meslek mensuplarının yeterlilik güvenceleri**

- a) Yetkili merciler, tüm küresel mevcut yeterlilik güvencelerinden ve performans geliştirme uygulamalarından etik uygulama kurallarını tanımlayacaktır.
- b) Yetkili merciler, tüm mevcut veya önerilen yeterlilik güvenceleri üzerinde, ayrıca performans geliştirme uygulamaları üzerinde EEA kapsamında bir denetim uygulayacaklardır.
- c) Yetkili merciler, imkanlar dahilinde uygun yeterlilik güvenceleri oluşturmak ve küresel etik kural uygulamalarını temel alan performans gelişim uygulamaları geliştirmek için çalışacaklardır.
- d) Yetkili merciler tarafından, diğer AB ülkelerinde çalışmak isteyen meslek mensuplarının mevcut yeterlilik performansları konusunda diğer yetkili merciler için güvence sağlamak amacıyla uygun bilgi iletişim araçları geliştirilecektir.
- e) Tüm yetkili merciler, yeni ruhsat sahiplerini mevcut meslek standartları, kodları ve kendi mevzuatlarındaki kayıt kriterleri konusunda bilgi sahibi yapmakla ilgili tedbir adımları atacaktır.
- f) Tüm yetkili merciler, kendi standartlarını, kodlarını ve yönergelerini kamuya duyuracaktır.

### **Essilor, evsizler için göz sağlığı çalışmalarını yapıyor**

Essilor, Evsizler İçin Göz Sağlığı desteğini 2010 yılının sonuna dek uzatma kararı aldı. Essilor bu çalışma ile, yüzlerce evsiz insana bedava gözlük veriyor. Bristol merkezli firma, 2007'den bu yana gözlük camı, montaj hizmetleri ve mali yardımlarda bulunuyor.



Essilor İngiltere genel müdürü Marc Tersigni, açıklamasında: "Vakıf adına çalışan gönüllüleri ve yönetimi ne kadar övsek azdır. Onların özverili ve yoğun çalışmaları sayesinde proje giderek daha da güçlenmiştir. Essilor, para toplama çalışmalarında vakıfların yaşamakta oldukları sıkıntıları bildiği için, bu derece önemli bir konuda destek vermeye devam edecektir." dedi.

Evsizler İçin Göz Sağlığı ("Vision Care for Homeless People") uygulaması, üç merkezden çalıştırılıyor. Bu merkezlerin ikisi Londra'da ve bir tanesi de Birmingham'da. Başladığı günden itibaren göz sağlığı gereksinimi bulunan yüzlerce insana bu imkanı sağlayan vakıf, -16.00 dpt'ye kadar gözlük reçeteleri yazmaya devam ediyor. Vakfın Birmingham'daki Snow Hill ve Londra'daki Commercial Street merkezlerine şu anda yine gönüllü çalışacak optometrist ve optisyenler aranıyor. Gönüllülük ile ilgili daha fazla bilgi için email atınız:


[carly@visioncarecharity.org](mailto:carly@visioncarecharity.org)

(Optometry Today 7 Ağustos 2009)

### **İntra vitreal anti VEGF, görme keskinliğini artırıyor ve enflamatuar hastalıklarda foveanın kalınlığını azaltıyor.**

Yeni bir araştırma neticesinde intravitreal bevacizumab enjeksiyonu sayesinde, çeşitli enflamatuar oküler hastalıkların iyileştirilmesinde olumlu uzun vadeli sonuçlar elde edildi. Araştırma ekibinin açıklamasına göre "anti-VEGF tedavisi, en iyi düzeltilmiş görme keskinliğinde ve pek çok enflamatuar oküler neovaskülerizasyon vakalarında rastlanan foveal yassılaşmada, ciddi komplikasyon oluşmadan bir iyileşme kaydedildi".

Geriyeye dönüşlü çok odaklı araştırmada intravitreal Avastin (bevacizumab, Genentech) enjeksiyonu tedavisi gören 96 hastanın 99 gözü ele alındı. Ortalama hasta yaşının 39 olduğu araştırmanın ilk sonuçlarına göre, teda-



viden 6, 12,18 ve 24 ay sonra en iyi düzeltilmiş logMAR görme keskinliği ve foveal kalınlıkta azalma tespit edildi. Merkezi fovea kalınlığının ölçülmesinde koherent optik tomografiden yararlanıldı.

Otuz üç göze 2,5 miligram bevacizumab enjekte edilmişti. 66 göze 1,25 miligramlık enjeksiyonlar yapıldı. Başlangıç değeri olarak merkezi fovea kalınlığı 338  $\mu\text{m}$  ve en iyi düzeltilmiş logMAR görme keskinliği değeri 0,65 (20/90) alındı. 12 ay sonra ortalama en iyi düzeltilmiş görme keskinliği 0,39'a (20/49) çıkmış ve merkezi fovea kalınlığı 261  $\mu\text{m}$ 'ye düşmüştü. 24 ay sonra ise ortalama en iyi düzeltilmiş görme keskinliği 0,34 (20/44) iken merkezi fovea kalınlığı da 265  $\mu\text{m}$  olarak ölçüldü.

Araştırma ekibinin açıklamalarına göre “Üç gözde submaküler fibrozis ve submaküler kanama oluştu.”

(Am J Ophthalmol. 2009; 148(2):310-316 in Primary Care Optometry News online Ağustos 8, 2009)