

Çocuklar, kontakt lens kullanabilir

Amerikalı optometristler tarafından yürütülen yeni bir araştırmaya göre sekiz yaşındaki miyop çocukların gözlüğe alternatif olarak kontakt lens kullanabilecekleri sonucuna varıldı.

ABD'de yayınlanan *Optometri ve Görme Bilimleri (Optometry and Vision Science)* dergisinde yer alan makaleye göre, araştırmada yer alan çocuklar, kontakt lenslerden en az ergenlik yaşındaki çocuklar kadar faydalanabildiler ve özellikle de yaşam kalitesini arttırmak konusunda, aşağıdaki durumlarda, yaşı daha büyük olanlara kıyasla aynı ölçüde başarı gösterdiler:

- Spor ve dans gibi aktivitelere katılabilmek;
- Dış görünüm;
- Elde edilen görme düzeltmesinden memnun olmak.

Diğer bir tabirle, küçük çocuklar da tıpkı bizler gibi kullandıkları görme kusuru düzeltmesi yöntemleriyle ve dış görünüşleriyle ilgileniyorlar ve kontakt lensler sayesinde daha iyi göründüklerini düşünüyorlar. Kontakt lens kullanımını, gözlüğe alternatif olarak görüyor, özellikle bu yaş grubundaki pek çok çocuğun yaşamında çok büyük öneme sahip olan fiziksel aktivitelere lenslerin kendilerine daha fazla özgürlük getirdiğine inanıyorlar. Çocuklar bundan başka, kontakt lenslerle sağlanan görme kalitesinin gözlükle sağlanana oranla daha yüksek olduğunu düşünüyorlar.

Araştırmada, Kuzey Amerika'nın beş farklı lokasyonundan, yaşları 8 ile 12 arasında değişen 500 çocuk seçildi. Çocukların gözlerinde orta dereceli miyopluk (-1 ile -6 diyoptri arasında) mevcuttu ve çocuklara rastgele yöntemle kontakt lens veya gözlük verildi. Daha önceki araştırmalar, çocukların kontakt lensleri gerekli hijyen kurallarına uygun kullanabilme, güvenli şekilde takıp çıkartabilme ve rahat kullanabilme becerilerine bağlı olarak kullanabildiklerini göstermişti. Bu araştırma ise küçük yaştaki kullanıcıların güvenliğinden çok ilk kez çocuklarda görmeye bağlı yaşam kalitesi açısından yaklaşım sağlıyordu.

Çocukların kontakt lens tecrübeleri gözlük kullanan çocukların tecrübeleri ile 11 farklı konu üzerinden incelendi. Üç yıl süren araştırmanın sonucunda 11 konunun 10'unda önemli ölçüde iyileşme sağlandı. İlginç bir şekilde çocuklardaki bu iyileşmenin, ilk birinci ayın sonunda başladığı ve araştırmanın sonuna kadar da böyle kaldığı tespit edildi. Aktivite, Dış Görünüş ve Düzeltmeden Memnun Olmak gibi kategorilerde elde edilen başarılı sonuçların yanı sıra kontakt lens kullanan çocukların, özellikle akranlarının kendilerine yaklaşımından da önemli oranda memnun oldukları, bir başka deyişle kontakt lens taktıklarında arkadaşlarının da kendilerini daha çok beğendiğini düşündükleri ortaya çıktı.

Bir başka ilginç ve beklenmedik bulgu da, çocukların kontakt lenslerin kullanımını gözlükten daha kolay addetmeleriydi. Özellikle küçük çocukların genellikle yaşamlarının fiziksel aktivite ile dolu olmasından dolayı, sık sık gözlüklerini kırması söz konusudur. Günlük tek kullanımlık kontakt lenslerin

uzun kullanımlı lenslere göre bakım sorunlarının oldukça kolay olması sayesinde elbette ki lens bir kez göze takıldıktan sonra hasar görmesi oldukça düşük bir ihtimaldir. Spor ya da dans gibi fiziksel aktivitelerde yer alan ve dış görünüşleriyle çok ilgilenen (hepsi değilse) bazı çocukların, görme kusurlarını düzeltmek için kontakt lensi en iyi yöntem olarak gördükleri anlaşılıyordu.

Editorial not:

- *Pediatric Contact Lens Kullanıcılarının Görmeye Bağlı Yaşam Kalitesi (Vision Specific Quality of Life of Pediatric Contact Lens Wearers)* konulu araştırma, Marjorie J Rah OD PhD, Jeffrey J Walline OD PhD, Lisa A Jones-Jordan PhD, Loraine T Sinnott PhD, John Mark Jackson OD MS, Ruth E Manny OD PhD, Bradley Coffey OD ve Stacy Lyons OD; ACHIEVE - Yetişkin ve Çocuk Sağlığında Görmeye Cesaretlendirme Uygulaması (Adolescent and Child Health Initiative to Encourage Vision Empowerment) Grubu tarafından yazılmıştır. Makalenin yazarları, New England College of Optometry, Boston Massachusetts; Ohio State University College of Optometry, Columbus, Ohio; Southern College of Optometry, Memphis, Tennessee; University of Houston College of Optometry, Houston, Texas; Pacific University College of Optometry, Forest Grove, Oregon eğitim kurumlarında hizmet vermektedirler.
- Makale, "Optometry and Vision Science", Seri. 87 Sayı. 8, Ağustos 2010 dergisinde yayınlanmıştır.

European Council of Optometry and Optics

President: Wolfgang Cagnolati MS DSc MCOptom FFAO (Germany)

Vice-President: Armin Dudek dipl. Augenoptiker SBAO (Switzerland)

61 Southwark Street, London SE1 0HL, UK

+44 (0)20 7928 9269 email: davidcraig@aop.org.uk Website: www.ecoo.info