

Kontakt Lens Kullanıcılarına Umut Işığı

5 Ocak 2010

Yeni bir araştırma sayesinde, müstakbel kontakt lens kullanıcılarına lens ile ne kadar rahat edeceklerinin önceden bildiriimi çok daha kesin olacak

İngiltere'deki Cardiff Üniversitesi ve Almanya'daki Weinheim Optometri ve Görme Araştırma Enstitüsü optometristleri tarafından yapılan çalışmalar sonucunda, hangi kullanıcıların, kontakt lens kullanmaya başladıkları zaman sorunlar yaşayabileceklerini önceden tespit etmenin daha etkin ve yeni bir yolu bulundu. Günümüzde pek çok kullanıcının lensi bırakmasının ana nedeni olarak rahatsızlık hissi veriliyor. Kontakt lens kullanımı nispeten pahalı olduğu için, pek çok müstakbel kullanıcı rahat edip etmeyecekleri konusunda emin olamadıklarından, bir yatırım yapmaktan çekiniyorlar. Söz konusu araştırma, kontakt lens kullanmayı düşünen kişilerin, rahat edeceklerine dair çok daha fazla güven verebiliyor.

Kontakt lensler, net görme performansı zayıf olan kimselere diğer insanların gayet doğal olarak yapmakta oldukları aktivitelerden eksik kalmamak için özgürlük sağlıyor. Aynı şekilde yüksek göz numarası olan kişilerin kalın ve ağır gözlükler kullanmak zorunda kalmadan yaşamlarını daha özgüvenli sürdürmelerine imkan veriyor. Oysa kontakt lens kullanımında rahatsızlık hissi, ciddi bir sorun teşkil ediyor ve kullanıcının günlük yaşamına ket vurabiliyor. İngiltere'de yapılan bir anket sonucunda, kontakt lens kullanıcılarının %52'sinin rahatsızlık nedeni ile lens kullanımına son verdiklerini, Almanya'da ise kullanıcıların %30'unun ilk yıl içinde lensi bıraktıkları ortaya çıktı. Hastaların tarif ettikleri ana semptomlar, kuru göz sendromundan muzdarip olan hastaların semptomları ile örtüşmekteydi.

Lens çeşitlerinde giderek artan seçenekler (yumuşak lensler, sert gaz geçirgenler ve silikon hidrojeller), lens malzemelerindeki teknolojik avantajlar sayesinde kontakt lens kullanımını büyük oranda konforlu hale getirmiş olsa bile, rahatsızlık hissi problemi halen varlığını sürdürmektedir.

Şu zamana kadar optometristler için, kullanıcının rahatsızlık hissedip hissetmeyeceğini önceden kestirmek çok zordu. Bahis konusu araştırma ise, herhangi bir kullanıcıda potansiyel rahatsızlığı %91 oranında doğrulukla önceden tespit eden bir seri klinik test öneriyor. Araştırmanın önemi, kontakt lens kullanıcılarının sayısı göz önünde alındığında daha da fark ediliyor. İngiltere'de kontakt lens kullanıcı sayısı 3,4 milyon, yani nüfusun %7'si. Eğer rahatsızlık yaşanıp yaşanmayacağını önceden tespiti mümkün olursa, bu rakam çok daha yükselecek.

Bu araştırma, Almanya Weinheim merkezli Optometri ve Görme Araştırma enstitüsünden Dr. Heiko Pult (www.heiko-pult.de) ve İngiltere Cardiff Üniversitesi Optometri ve Görme Bilimleri fakültesinden Dr. Paul J. Murphy ile Dr. Christine Purslow tarafından yapılmıştır. Araştırma sonuçları *Optometry and Vision Science*, vol.86 no.9'da yayınlanmıştır.

Daha fazla bilgi için irtibat:

David Craig
+44 (0)207 202 6650
davidcraig@aop.org.uk